

# SAFETYPOINT



Scrapyard Safety Training

## LADDER SAFETY

**Here's what you should DO to be safe when working on ladders:**

- Maintain 3-point contact (two hands and a foot, or two feet and a hand) when climbing or descending a ladder.
- Face the ladder when climbing up or descending.
- Keep your body inside the side rails.
- Use extra care when getting on or off the ladder at the top or bottom. Avoid tipping the ladder over sideways or causing the ladder base to slide out.
- Carry tools in a tool belt or raise tools up using a hand line. Never carry tools in your hands while climbing up or down a ladder.
- Extend the top of the ladder three feet above the landing.
- Keep ladders free of any slippery materials.
- Make sure foot pads are in place and in good condition.

**Here's what you should NOT DO:**

- Place a ladder on boxes, barrels, or unstable bases.
- Use a ladder on soft ground or unstable footing.
- Exceed the ladder's maximum load rating.
- Tie two ladders together to make them longer.
- Ignore nearby overhead power lines.
- Move or shift a ladder with a person or equipment on the ladder.
- Lean out beyond the ladder's side rails.
- Use an extension ladder horizontally like a platform.
- Pull a ladder out of the scrap pile.

**ISRI**

Institute of  
Scrap Recycling  
Industries, Inc.

*Voice of the Recycling Industry*

Send comments or questions to: [isrisafety@isri.org](mailto:isrisafety@isri.org)

# PUNTO DE SEGURIDAD



Capacitación en seguridad para depósitos de chatarra

## SEGURIDAD DE LAS ESCALERAS

**Esto es lo que DEBE HACER para estar seguro cuando trabaje en escaleras:**

- Mantenga un contacto triple (dos manos y un pie o dos pies y una mano) al subir o bajar por una escalera.
- Siempre póngase de frente a la escalera cuando suba o baje de ella.
- Mantenga el cuerpo dentro de los pasamanos laterales.
- Tenga mayor precaución al subirse a la escalera en la parte superior o inferior. Evite que la escalera se vuelque a un costado o que la base de la escalera se resbale.
- Lleve las herramientas en un cinturón o eleve las herramientas por medio de una cuerda de mano. Nunca lleve herramientas en sus manos mientras sube o baja de una escalera.
- Extienda la parte superior de la escalera tres pies por encima de la superficie.
- Asegúrese de que la escalera no tenga material resbaladizo.
- Asegúrese de que las almohadillas para pies estén en su lugar y en buenas condiciones.

**Esto es lo que usted NO DEBERÍA HACER:**

- No coloque una escalera sobre cajas, barriles u otras bases inestables.
- No use la escalera sobre terreno blando o bases inestables.
- No supere la clasificación de carga máxima de la escalera.
- No una dos escaleras para que sean más largas.
- No ignore los cables eléctricos aéreos cercanos.
- No mueva ni cambie de lugar una escalera si hay una persona o un equipo en ella.
- No se incline más allá de los pasamanos de la escalera.
- No use una escalera de extensión de manera horizontal como una plataforma.
- No utilice una escalera de la pila de chatarra.



*Voice of the Recycling Industry*

Institute of  
Scrap Recycling  
Industries, Inc.

Envíe sus comentarios o preguntas a: [isrisafety@isri.org](mailto:isrisafety@isri.org)

# Training Session Sign-In Sheet

Topic \_\_\_\_\_

Instructor \_\_\_\_\_

Location \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

PRINT NAME	SIGNATURE
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	
20.	